

# GO.WEB.ID

## Kodim 0811 Tuban Gelar Pembinaan Mental Dan Fisik Putra Dan Putri Persiapan Seleksi TNI-Polri

Basory Wijaya - [TUBAN.GO.WEB.ID](http://TUBAN.GO.WEB.ID)

Sep 8, 2023 - 11:14



TUBAN, – Antusias generasi muda baik laki-laki maupun perempuan demi mewujudkan impiannya untuk menjadi Anggota TNI, Polri dan Sekolah Ikatan Dinas tampak terlihat, di mana anak-anak melaksanakan pembinaan fisik yang diselenggarakan oleh Kodim 0811 Tuban sebelum mengikuti tes, bertempat di

lapangan Makodim 0811 Tuban, Jum'at (08/9/2023).

Pada kesempatan tersebut tampak Pasi Pers Kodim 0811 Tuban Kapten Inf Hery Purwanto memberikan arahan dan memotivasi anak-anak yang sedang berlatih, dan menyampaikan agar berlatih dengan baik sesuai dengan arahan dan bimbingan pelatih, ikuti apa-apa yang diberikan pelatih, itu semua agar kemampuan fisik tetap terjaga serta untuk menjaga kesehatan selalu prima.

“Khusus yang akan mendaftar TNI selain tes kebugaran fisik ada test-test yang lain meliputi tes akademik dan ideologi,” Ungkapnya.

Pasi Pers juga menambahkan, Kodim 0811 Tuban memfasilitasi rumah dinas ataupun mess untuk istirahat bagi adik-adik yang rumahnya jauh, agar stamina tubuh terjaga dan fisik tetap prima saat akan melaksanakan latihan yang di perintahkan oleh pelatih Jasmani.

“Semoga dengan adanya kegiatan pembinaan ini dapat memberikan semangat kepada peserta untuk mempersiapkan bekal dalam melaksanakan ujian seleksi TNI-Polri,” Imbuhnya. (Faro)